

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Include friends

Your teenager may be more enthusiastic about family activities and outings if you let her invite friends to join you from time to time. Maybe she could ask a friend to your annual cookie-decorating party or to go along when you see a community theater production.

Snow day plan

As winter approaches, talk to your teen about what to do if school is dismissed early. Tell him how he should get home if you're stuck at work, and plan for emergencies. For example, he should know where the flashlight and batteries are kept so he can find them if the power goes out.

DID YOU KNOW?

Teaching others will help your teenager comprehend and remember information she's learning. At home, suggest that she explain a concept from her homework to a parent or sibling. She'll need to put the material into her own words and present it in a way that someone else can understand.

Worth quoting

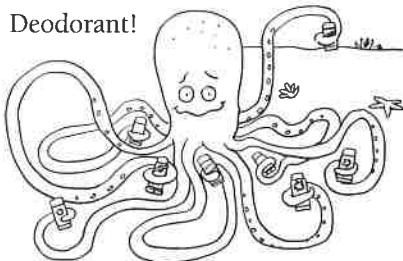
"Do not judge me by my successes. Judge me by how many times I fell down and got back up again."

Nelson Mandela

Just for fun

Q: What did the octopus spend all its money on?

A: Deodorant!



Reading for pleasure

High schoolers spend a lot of time reading to learn—but what about reading just for fun? Reading regularly for pleasure exposes your teen to new words and broadens his knowledge, helping him do better in all subjects. Here's how to help him develop a reading habit.



Find time

With all that assigned reading, when can your teenager read just for fun? Encourage him to look for pockets of time, and mention benefits that matter to him. For example, reading something light (a short story, a car magazine) may help him relax at bedtime. Or he might recharge in school by dedicating the last 10 minutes of study hall to leisure reading.

Stock up

Having reading material around makes it more likely that your teen will pick something up. Let him fill your home with books from the library, used bookstores, and flea markets. He could

include novels, short stories, biographies, poetry, and how-to books. *Idea:* Set up a family library, and everyone can swap in new items regularly to keep it interesting.

Read together

Show your teenager how much fun reading can be by letting him see you do it, too. Instead of reading that new mystery in bed, plop down and read next to him on the couch. Mention interesting newspaper articles, and ask what he's reading. You could even read a young-adult novel and then pass it on to him. 👍

A leadership role

Being a leader is a good way for your teen to gain self-confidence, communicate better, and learn about teamwork. Consider these ideas:

- Encourage a leadership attitude. When your teenager mentions changes she would like to see, ask how she might make them happen (run for student council, start a new club at school). Then, suggest that she do it!

- Recommend ideas for showing leadership at her job or in the community. At work, your child could volunteer to lead a team meeting. In your neighborhood, she might plan a cleanup day or organize a community yard sale. 👍

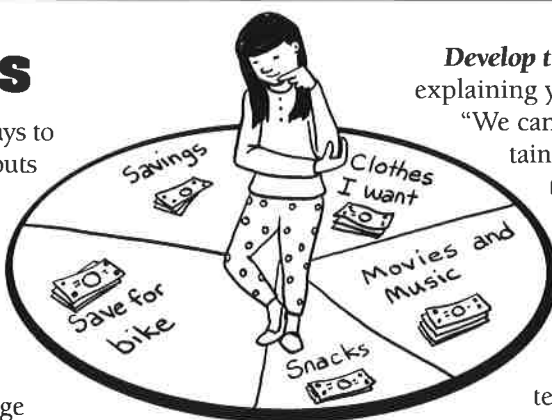


Common cents

Arinna comes up with creative ways to stretch each dollar she earns. Sophie puts a percentage of her babysitting money into her savings account as soon as she gets it. How can your teen learn to manage money, too? Share these basics.

Budgeting

Why it matters: Learning to manage a limited pool of money to cover needs (school clothes) and wants (brand-name sneakers) teaches your child to make smart choices.



Develop the skill: Let your teenager hear you explaining your budget choices. Instead of saying “We can’t afford that,” try “That’s not in the entertainment budget this month.” Encourage her to brainstorm ways to stick to a budget, too, such as making smoothies at home instead of hitting the smoothie shop.

Saving

Why it matters: Putting aside some money lets your child achieve short-term goals (buying a new bicycle), cover unexpected expenses (bicycle repair), and reach longer-term goals (a car).

Develop the skill: Saving is easier with a goal in mind. Encourage her to choose something to save for, like that bike. Then, she should figure out how much money—from a job, allowance, gifts—she’ll save toward it each week. 👍

Q & A

The language of respect

Q My son’s sarcastic comments are starting to wear on me. What can I do?

A It’s not unusual for teens to show “attitude” toward their parents. Sarcasm may come out when your teen doesn’t want to share his true feelings or isn’t sure how to express himself.

Explain to your son that it’s disrespectful to say “Genius idea, Mom” in a mocking way when you offer advice.

Set clear expectations of how you will react if he uses a sarcastic tone with you. (“I don’t appreciate being spoken to that way. Please come back when you’re ready to show respect.”)

Finally, keep in mind that your teenager is watching you. Speaking respectfully to him, as well as to people you deal with as you run errands together, will show him that respectful speech matters. 👍



Proofreading 101

Even the most thoughtful essay won’t make the grade if it’s filled with spelling and grammar mistakes. Suggest that your teen try these tips to catch errors.



1. Take a short break before proofing. That gives your high schooler fresh eyes to spot problems.

2. Don’t rely on spell-check alone. He should look for commonly confused words a computer won’t catch, like *compliment/complement* or *allusion/illusion*.

3. Proofread on paper and on the screen. Your teenager may spot different things in different formats.

4. Check source citations. Refer to the style guide that the teacher specifies to make sure sources are attributed correctly. Also, fact-check book or article titles and author names. 👍

Parent to Parent

Attend school events

When my daughter Jackie was younger, I volunteered in her classroom and shelved books in the school library. Now that she’s in high school, I asked her school counselor what my role should be.

He said that parent involvement is just as important in high school as it is in kindergarten, even though it might look different now. Letting your child see you attending school events is

one good way to be involved at this age, he said. He mentioned many possibilities, including the upcoming science fair and parenting workshops on college applications and talking to teens about drugs.

Jackie seems pleased that I’m still involved. She was proud to show me her project at the science fair, and I’ve been sharing information I’ve learned at my workshops. 👍



OUR PURPOSE
 To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.
 Resources for Educators,
 a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves

Incluir a los amigos

Puede que su hija participe con más entusiasmo en actividades familiares si le dejan que invite de vez en cuando a sus amigos a que se unan a ustedes. Podría invitar a una amiga a su fiesta anual para hacer galletas o acompañarlos cuando vayan a una obra de teatro en su comunidad.

Plan para días de nieve

Ahora que se aproxima el invierno, hable con su hijo de qué hacer si sale temprano del colegio. Dígale cómo debe llegar a casa si usted no puede salir del trabajo y planeen para las emergencias. Por ejemplo, debería saber dónde están la linterna y las pilas para poder encontrarlas si cortan el suministro eléctrico.

¿SABIA USTED?

Enseñar a otras personas ayudará a que su hija comprenda y recuerde la información que está aprendiendo. Sugíerale que, en casa, explique a uno de los padres o a un hermanito un concepto de su tarea. Tendrá que expresar el material con sus propias palabras y presentarlo de forma que otras personas lo entiendan.

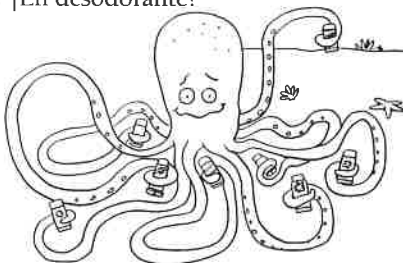
Vale la pena citar

“No me juzguen por mis éxitos. Júzguenme por las veces que caí y volví a levantarme”. *Nelson Mandela*

Simplemente cómico

P: ¿En qué se gastan el dinero los pulpos?

R: ¡En desodorante!



Leer por placer

Los estudiantes de secundaria pasan mucho tiempo leyendo para aprender, pero ¿qué hay de leer por puro gusto? La lectura regular por placer expone a su hijo a nuevas palabras y amplía su vocabulario, contribuyendo a que vaya mejor en todas las materias. He aquí cómo ayudarlo a que desarrolle el hábito de la lectura.



Encontrar tiempo

Con todas las lecturas que le mandan en el colegio, ¿cuándo puede leer su hijo sólo por placer? Anímelo a que busque ratos sueltos y menciónale los beneficios importantes para él. Por ejemplo, una lectura ligera (un relato breve, una revista de autos) quizá lo relaje cuando se acueste. También podría reponer fuerzas en el colegio dedicando los últimos 10 minutos del período de estudio a leer por gusto.

Abastecerse

Si tienen material de lectura a mano, a su hijo le resultará más fácil encontrar algo para leer. Deje que llene su casa de libros de la biblioteca, librerías usadas y mercadillos. Podría incluir novelas,

relatos breves, biografías, poesía y libros de instrucciones. *Idea:* Monten una biblioteca familiar en la que todos puedan intercambiarse nuevos libros con frecuencia para mantenerla interesante.

Leer juntos

Muestre a su hijo lo divertida que puede ser la lectura dejando que vea que usted también lee. En lugar de leer esa nueva novela de misterio en la cama, siéntese y lea con él en el sofá. Mencione artículos del periódico interesantes y pregúntele que está leyendo. Usted podría leer una novela para jóvenes adultos y pasársela a él. 👍

Un puesto de liderazgo

Ser líder es una buena manera de que su hija gane confianza en sí misma, comunique mejor y aprenda a trabajar en equipo. Tengan en cuenta estas ideas:

■ Fomente una actitud de liderazgo. Cuando su hija mencione cambios que le gustaría ver, pregúntele cómo puede conseguir que se produzcan (presentarse como candidata al consejo escolar, fundar un nuevo club en su colegio). Luego ¡sugíerale que se ponga a ello!

■ Dele ideas para mostrar liderazgo en su trabajo o en la comunidad. En el trabajo, su hija podría ofrecerse voluntaria para dirigir una reunión de equipo. En su barrio podría planear un día de limpieza u organizar un mercadillo en su comunidad. 👍



Dinero sensato

Arianna inventa formas creativas de sacar el máximo provecho a cada dólar que gana. Sophie pone un porcentaje del dinero que gana como niñera en su cuenta de ahorros en cuanto le pagan. ¿Cómo puede aprender su hija a administrar su dinero? Comparta con ella estas ideas básicas.



Desarrollar la habilidad: Que su hija la escuche a usted explicando sus decisiones presupuestarias. En lugar de decir “No podemos permitirnos esto”, diga “Esto no entra en el presupuesto para diversiones de este mes”. Anímela a que piense en formas de adherirse a un presupuesto, por ejemplo haciendo batidos en casa en lugar de ir a la heladería.

Ahorrar

Por qué importa: Reservar algo de dinero permite que su hija alcance objetivos a corto plazo (comprar una bicicleta nueva), que pueda pagar gastos inesperados (arreglo de la bicicleta) y además conseguir sus objetivos a largo plazo (un auto).

Desarrollar la habilidad: Ahorrar es más fácil cuando se tiene un objetivo en mente. Anímela a que elija algo por lo que ahorrar, como esa bici. Luego debería calcular cuánto dinero—de un trabajo, de la asignación, de regalos—ahorrará cada semana. 👍

Presupuestar

Por qué importa: Aprender a administrar una cantidad limitada de dinero para cubrir las necesidades (ropas para el colegio) y los deseos (zapatillas de marca) enseña a su hija a elegir con inteligencia.

PER La lengua del respeto

P Los comentarios sarcásticos de mi hijo están empezando a agotarme. ¿Qué puedo hacer?

R No es infrecuente que los adolescentes tengan “mala actitud” con sus padres. El sarcasmo puede aparecer cuando su hijo adolescente no quiera compartir sus verdaderos sentimientos o no esté seguro de cómo expresarse.

Explíquelo a su hijo que es una falta de respeto decir “Has tenido una idea de genio, mamá” con tono de burla cuando usted le dé un consejo. Explique con claridad cómo reaccionará usted si él le habla con tono sarcástico. (“No me gusta que me hables de ese modo. Por favor, vuelve cuando estés dispuesto a mostrar respeto”).

Finalmente, recuerde que su hijo la observa. Si usted le habla respetuosamente a él, así como a la gente con la que trata cuando hacen mandados juntos, le hará ver que lo importante que es el lenguaje respetuoso. 👍



Corrección de pruebas IOI

Hasta el trabajo más concienzudo puede no estar a la altura si está lleno de errores ortográficos y gramaticales. Sugíerale a su hijo que ponga a prueba estos consejos para identificar errores.



- 1. Descansa antes de corregir.** Su hijo dispondrá de una perspectiva nueva para localizar problemas.
- 2. No confíes sólo en el corrector ortográfico.** Debería buscar palabras que se confunden a veces en inglés y que el corrector no pilla, como *compliment/complement* o *allusion/illusion*.
- 3. Corrige en papel y en la pantalla.** Su hijo verá cosas distintas en distintos formatos.
- 4. Comprueba las citas.** Refiérete a la guía de estilo que especifique tu profesor para cerciorarte de que citas tus fuentes correctamente. Repasa rápidamente los títulos de libros y artículos y los de autores. 👍

De padre a padre Asistir a funciones escolares

Cuando mi hija Jackie era más joven, yo era voluntario en su clase y colocaba libros en las estanterías de la biblioteca de la escuela. Ahora que está en el instituto le pregunté a su orientador cuál debería ser mi papel.

Me dijo que la participación de los padres es tan importante en el instituto como en el jardín de infancia aunque pueda parecer distinta ahora. Me dijo que una buena forma de participar a estas edades es que los hijos vean que

acudimos a las funciones escolares. Mencionó muchas posibilidades como la próxima feria de ciencias y unos talleres para padres sobre la solicitud de ingreso a la universidad y sobre las conversaciones con los hijos sobre la droga.

Parece que a Jackie le agrada que yo siga participando. Me enseñó con orgullo su proyecto en la feria de ciencias y yo he compartido con ella información que he aprendido en mis talleres. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5613