

10 cosas que puede hacer en preparación para el regreso al salón

1 **Practique la higiene de manos varias veces al día.** Enséñeles a los niños a cantar los ABC o que cuenten por lo menos 20 segundos asegurándose de lavar las manos por arriba, abajo y entre los dedos.



2 **Practique ponerse y quitarse la máscara/cubrebocas.** Su estudiante tendrá que usar una máscara en todo momento del día escolar, incluyendo en el autobús. Las máscaras solo se pueden quitar para comer. Si su estudiante tiene una condición médica que le prohíbe usar una máscara, por favor proporcione a la enfermera escolar una nota firmada por su médico.



3 **Practique al menos 3 pies de distancia.** Mida la distancia en el piso. Considere poner hojas de papel en el piso para poder visualizar la distancia.



4 **Revise la temperatura de su estudiante todas las mañanas.** Si es de 100.4 o más, tiene que permanecer en casa. Por favor llame a la línea de asistencia en su escuela e informe de los síntomas que presenta su estudiante.



5 **Haga/compre máscaras/cubrebocas adicionales.** Cuando sea posible, las mascaritas solo se deben de usar por un día y después deben ser lavadas en agua caliente y secadas en temperatura alta (HIGH). RUSD dará a cada estudiante dos máscaras.



6 **Esté al corriente con sus vacunas.** Pida una cita con el médico de su estudiante. También puede obtener vacunas en el Depto. de Salud.



7 **Cambie sus medicamentos de aerosol.** Nebulizadores esparcen partículas virales y no son recomendados. Hable con el médico de su estudiante para obtener un espaciador y actualizar el Plan de Acción por Asma.



8 **Compre una botella de agua reusable para traer a la escuela.** Los bebedores de agua están apagados, pero las estaciones para llenar botellas estarán disponibles.



9 **Verifique/actualice sus contactos de emergencia.** Si su hijo presenta síntomas consistentes con Covid, será puesto en un cuarto de aislamiento y será necesario recogerlo inmediatamente. Por favor asegúrese de que nos podamos comunicar con alguien en cualquier momento.



10 **Manténgase informado** Edúquese usando recursos confiables tales como el CDC y los Departamentos de Salud de Wisconsin.

