

Procedimientos de cuarentena de RUSD

CONTACTO CERCANO

Estudiantes (espacios cerrados/al aire libre): Eres un contacto cercano si:

1. Estás a menos de 3 pies de alguien que ha dado positivo para COVID-19, incluso cuando ambos usan tapabocas, durante al menos 15 minutos o más durante un período de 24 horas en el salón de clases (no en el comedor).
2. Estás a menos de 6 pies de alguien que ha dato positivo para COVID-19, cuando una o ambas personas no usan tapabocas, durante 15 minutos o más durante un período de 24 horas.
3. Has tenido contacto físico directo (abrazo, beso, apretón de manos), exposición a secreciones respiratorias (tos / estornudo, botella de agua compartida) o has pasado la noche en la casa de la persona positiva.

Personal (espacios cerrados/al aire libre): Usted es un contacto cercano si:

1. Está a menos de 6 pies de alguien que ha dato positivo para COVID-19, sin importar que uno o ambos usen tapabocas, durante 15 minutos o más durante un período de 24 horas.

CONTACTO CERCANO / EXPUESTO

Estudiantes y personal vacunados

No necesitan guardar cuarentena si están totalmente vacunados y al día y no presentan síntomas.

- Usar un cubrebocas en todo momento.
- Practicar distanciamiento social y otras medidas de precaución tales como el lavado de manos.
- Es recomendado que se haga una prueba 5 días después del último día que fue expuesto
- Tiene que monitorearse por 10 días.

Estudiantes y personal quienes NO estén vacunados

Si usted es un contacto cercano sin síntomas y NO está vacunado, deberá guardar cuarentena por 5 días y puede regresar a la escuela o al trabajo el día 6. Al regresar, tiene que:

- Usar un cubrebocas en todo momento

- Practicar distanciamiento social y otras medidas de precaución tales como el lavado de manos.
- Es recomendado que se haga una prueba 5 días después del último día que fue expuesto
- Tiene que monitorearse por 5 días adicionales, hasta cumplir los 10 días.

Si empieza a mostrar síntomas, sin importar su estatus de vacunación, tiene que permanecer en casa. Es recomendado que se haga una prueba.

Si está completamente vacunado y el resultado de su prueba es negativa, puede regresar a la escuela o al trabajo, siempre y cuando TAMBIÉN esté sin fiebre por al menos 24 horas (sin el uso de medicamento) Y muestre una gran mejoría en sus síntomas.

Si no está vacunado y el resultado de su prueba es negativa, puede regresar a la escuela o al trabajo el día 6, siempre y cuando TAMBIÉN esté sin fiebre por al menos 24 horas (sin el uso de medicamento) Y muestre una gran mejoría en sus síntomas.

Si decide no hacerse una prueba **O** si su resultado es positivo, deberá permanecer en casa por al menos 5 días a partir del día en que comenzó a presentar síntomas.

- Puede regresar el día 6 si:
 - Está sin fiebre por al menos 24 horas (sin el uso de medicamento) Y muestra una gran mejoría en sus síntomas
 - Use un cubrebocas en todo momento
 - Practique el distanciamiento social y otras medidas de precaución
 - Debe seguir monitoreándose por 5 días adicionales, hasta cumplir con los 10 días.

COMPLETAMENTE VACUNADO Y AL DIA SIGNIFICA:

- Haber recibido dos dosis de la vacuna Pfizer o Moderna durante los últimos 5 meses **O** haber recibido una dosis de refuerzo.
 - menores de 12 años: ambas dosis de Pfizer, sin importar cuando.
- Haber recibido la vacuna Johnson & Johnson durante los últimos 2 meses **O** haber recibido una dosis de refuerzo.
- Tener una prueba de COVID confirmada positiva durante los últimos 90 días, sea una prueba rápida de antígenos o PCR.

AUTOCONTROL DE SÍNTOMAS SIGNIFICA:

1. Controlar si tiene fiebre tomándose la temperatura dos veces al día.
2. Permanecer alerta ante cualquier síntoma, como fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolores musculares, pérdida del gusto u olfato, secreción nasal o congestión nasal, fatiga, náuseas, vómitos o diarrea.
3. Si desarrolla alguno de los síntomas mencionados anteriormente durante el período de autocontrol, aíslese en casa, limite el contacto con otras personas y busque asesoramiento telefónico de un proveedor de atención médica o del departamento de salud local para determinar si es necesaria una evaluación médica.

INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA

1. Las pruebas calificadas incluyen:
 - a. Prueba rápida de antígenos
 - b. Prueba PCR
2. Pruebas que no están incluidas:
 - a. Pruebas hechas en casa (Solo se pueden aceptar pruebas **positivas** hechas en casa para **el personal**. No se pueden aceptar resultados negativos para el personal o los estudiantes a través de este método).

Notas

1. No se aceptará una nota de un proveedor médico con el fin de reducir el período de cuarentena si ha sido identificado como un contacto cercano.
2. La cuarentena debe contarse como la fecha de exposición, no como el día de la notificación.
3. Fecha de la última exposición = día 0.
4. Fecha de aparición de los síntomas = día 0.

1/25/2022