

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Money lesson

Talk with your high schooler about the expenses that come with using a car. Show him your insurance bill, for example, and explain how it's calculated (safe-driver discount, number of people covered). Go over the maintenance schedule and how much the services cost. *Tip:* Have him use his own money to refill the gas tank when he drives.

Crafty organizer

This idea will help your teen keep track of her busy schedule at a glance. Have her paint seven wooden clothespins different colors, then write a day of the week on each. She can clip the clothespins to twine strung along her bedroom wall and easily attach note cards with each day's activities. ("Math test today!")

Summer programs

It's not too soon for your teenager to start thinking about a summer learning program. Whether he's hoping to earn college credit, sharpen his engineering skills, or learn tae kwon do, there are plenty of choices. Many have March deadlines, and some may offer a limited number of scholarships. So have him talk to his school counselor now about options.

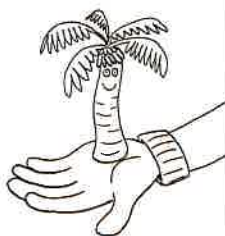
Worth quoting

"Patience is also a form of action."
Auguste Rodin

Just for fun

Q: What kind of tree can you grow in your hand?

A: A palm tree!



Ways to show kindness

Now more than ever, treating people with kindness can really make a difference in people's lives. Here are everyday ways for your teen to be kind to family, friends, and strangers.

Add it to the list

Have your teenager write an act of kindness on her to-do list. She might make a note to shovel a neighbor's walk or to color with her little brother. At the end of the day, she can feel good about checking the act off her list.

Use your (kind) words

Ask your child how she feels when someone greets her kindly. Remembering that good feeling may inspire her to do the same to others. For example, in the drive-thru at a restaurant, pharmacy, or bank, she could say, "Hi, how's your day going?" to the cashier or teller.

Make a kinder online world

Suggest that your high schooler send someone a personal message to



say how much she liked a post. ("I watched the video of you playing piano. It was beautiful!") *Idea:* Have her pick one day each week to spread kindness online.

Give the benefit of the doubt

There is kindness in thinking the best of people. If your teen is annoyed that a friend read her text but didn't reply, encourage her to consider what the cause might be. Perhaps her friend's phone battery died or a parent needed her help. 👍

More reasons to love the library

Your teenager probably knows the public library is full of great books. But does he know about the other amazing (free!) things it offers? Share these ideas.

Clubs. Encourage him to join a book club for teens, virtually or in person. The library may also have clubs centered on interests like creative writing, chess, or coding. He can get to know like-minded people while he learns.

Online content. Most libraries provide online access to e-books, audiobooks, magazines, and even music. The library website will have details on how to download free apps for reading or listening on a phone, tablet, or computer. 👍



Math strategies

Algebra? Geometry? Calculus? No matter which math class your high schooler takes, strategies like these will help him do his best.

Stick with it 'til you get it. Each math skill builds on those that came before it. So your teen needs to master factoring equations in algebra before he can find the roots of a function in calculus. If something isn't clear in class, encourage him to ask his teacher questions until it is. If he's stuck on a homework problem, suggest calling a "math buddy" to talk through the solution.



Make a glossary. Have your child keep a notebook or computer file of math vocabulary and formulas. He could include sample problems with each entry, as well as the acronyms he'll use to remember formulas. *Example:* "PEMDAS = Please Excuse My Dear Aunt Sally" for the order of operations. He can add to his glossary regularly and consult it when he does homework.

Get comfortable with the calculator. Suggest that your teen draw a large diagram of his graphing calculator on poster board. Next to each key, he might write what it is (say, square root), what it does, and examples of problems that require it. Then, he could hang the diagram by his desk. 👍

Fun with geography

It's a big world out there. Here are two ways to encourage your teen's interest in geography:

■ Post a map on your kitchen wall. Suggest that your child circle places she's learning about in history or the settings of novels she reads in English. If she loves baseball, she could also circle each city that has a major-league team. And a movie buff can find the locations where her favorite films were shot.



■ Play geography games while waiting for a pizza delivery or sitting in traffic. *Examples:* Take turns thinking of countries for each letter of the alphabet. Challenge each other to identify state or world capitals. Name a landmark, and see who can be first to tell where it's located. 👍

Q & A

Ask about school (and get answers)

Q I want to know how things are going for my daughter in school. But it's like pulling teeth to get anything besides "fine." Any ideas?

A It's great that you want to stay in the loop. Teens whose parents are involved in their education tend to have better grades and fewer behavioral problems.

Some prep work might help. Over breakfast or in the car, ask what she has coming up that day. Then, use that information to head off the dreaded "fine." Instead of "What did you do today?" you'll be able to ask, "You had your presentation today, right? What part did you think went best?"

Not every question will result in a detailed answer. But regular small conversations can add up to a fuller picture of your daughter's school life. 👍



Parent to Parent

Fit and "green"

Our family likes to stay active, but it's hard to find the motivation to get outdoors in the winter. My son Rob suggested "plogging"—or picking up litter while jogging. He explained that it first became popular in Sweden, then spread all over the world as a way for people to help the environment and get exercise.

So we put on gloves, grabbed some bags, and went for a "plog." We quickly discovered that

bending and squatting to pick up trash gave us more of a workout than just jogging!

This has become a regular thing for our family. Sometimes we go "pliking"—picking up litter while hiking. Knowing we're making a difference in our neighborhood while getting fit gives us the boost we need to actually get out and get active! 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Lección de dinero

Hable con su hijo sobre los gastos relacionados con el uso de un auto. Enséñele su factura del seguro, por ejemplo, y explíquese cómo se calcula (descuentos para conductores sin percances, número de personas que cubre). Repasen el calendario de mantenimiento y cuánto cuestan los servicios. *Idea:* Dígame que use su propio dinero para llenar el depósito cuando maneje él.

Organizar con arte

Esta idea ayudará a su hija a controlar de un vistazo su ocupado horario. Dígame que pinte con distintos colores siete pinzas de madera para la ropa y que luego escriba en cada una el nombre de un día de la semana. Puede enganchar las pinzas en cuerda colocada en la pared de su dormitorio y fácilmente sujetar con ellas fichas de cartulina con las actividades de cada día. (“¡Test de mates hoy!”)

Programas de verano

No es demasiado pronto para que su hijo empiece a pensar en un programa de aprendizaje para el verano. Las opciones son múltiples, tanto si espera ganar crédito para la universidad, perfeccionar sus destrezas en ingeniería o aprender tae kwon do. Muchos programas tienen fecha tope en marzo y algunos quizá ofrezcan un número limitado de becas. Así que dígame que consulte sus opciones ahora con el orientador escolar.

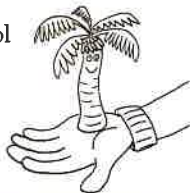
Vale la pena citar

“La paciencia es también una forma de acción”. *Auguste Rodin*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tipo de árbol puedes cultivar en tu mano?

R: ¡Una palma!



Formas de mostrar bondad

Ahora más que nunca, tratar a las personas con bondad puede cambiar la vida de la gente. He aquí formas de que su hija sea bondadosa cotidianamente con su familia, sus amigos y con desconocidos.

Añade a la lista

Dígame a su hija que escriba un acto amable en su lista de cosas que hacer. Podría hacer una nota para limpiar la nieve del camino de una vecina o colorear con su hermanito. Al final del día se sentirá bien cuando tache en su lista el acto.

Habla con amabilidad

Pregúntele a su hija cómo se siente cuando alguien la saluda con amabilidad. Recordar ese grato sentimiento puede inspirarla a hacer lo mismo por los demás. Por ejemplo, cuando usen la ventanilla de autoservicio en un restaurante, una farmacia o un banco, podría decirle al cajero o al empleado “Hola, ¿qué tal lleva el día?”

Haz un mundo más amable en la red

Sugírela a su hija que envíe a alguien



un mensaje personal para decirle lo mucho que le gustó algo en la red. (“Vi el vídeo en el que tocas el piano. ¡Es precioso!”) *Idea:* Dígame que elija un día a la semana para extender amabilidad por la red.

Concede el beneficio de la duda

Hay amabilidad cuando se piensa lo mejor de la gente. Si a su hija le molestó que una amiga leyera su texto pero no le respondiera, animela a que piense en cuál podría ser la causa. Tal vez su amiga se quedó sin batería o uno de sus padres necesitaba su ayuda. 👍

Más razones para amar la biblioteca

Probablemente su hijo sabe que la biblioteca pública está llena de libros excelentes. Pero ¿conoce las otras maravillosas (¡y gratuitas!) cosas que ofrece? Comparta con él estas ideas.

Clubs. Animelo a que se una a un club de libros para adolescentes, virtualmente o en persona. La biblioteca quizá tenga también clubs centrados en intereses como escritura creativa, ajedrez o programación. Mientras aprende, su hijo puede conocer a gente con la que tiene cosas en común.

Contenido en la red. Muchas bibliotecas proporcionan acceso digital a libros electrónicos, audiolibros, revistas e incluso música. El sitio web de la biblioteca le dará detalles para descargar aplicaciones gratuitas para leer o escuchar en un teléfono, una tableta o un computador. 👍



Estrategias matemáticas

¿Álgebra? ¿Geometría? ¿Cálculo? Independientemente de la clase de matemáticas que su hijo tome en la secundaria, estrategias como las siguientes le ayudarán a rendir al máximo.

Persevera hasta que lo entendas.

Cada destreza matemática se basa en las precedentes. Así que su hijo tiene que dominar la factorización de ecuaciones en álgebra antes de ser capaz de averiguar las raíces de una función en cálculo. Si algo no es claro en clase, animelo a que pregunte a su profesor hasta que lo sea. Si está atascado en un problema de matemáticas, sugiérale que llame a un "colega matemático" para explicar los pasos de la solución.



Haz un glosario. Dígale a su hijo que dedique un cuaderno o un archivo en el computador a vocabulario matemático y a fórmulas. Podría incluir problemas de muestra con cada entrada, así como los acrónimos que usará para recordar las fórmulas. *Ejemplo:* "PEMDAS = Piensa En Mi Dedicada Abuela Sally", para el orden de las operaciones (paréntesis, exponentes,

multiplicación, división, adición, sustracción). Que añada a su glosario con regularidad y lo consulte cuando estudie.

Familiarízate con la calculadora. Sugiera a su hijo que dibuje en una cartulina un diagrama grande de su calculadora gráfica. Junto a cada tecla podría escribir lo que es (digamos raíz cuadrada), lo que hace y ejemplos de problemas que la necesitan. Luego podría colocar el diagrama junto a su mesa de trabajo. 👍

Entretenidos con la geografía

El mundo es enorme. He aquí dos maneras de estimular el interés de su hija por la geografía:

■ Coloquen un mapa en la pared de la cocina. Sugiera a su hija que rodee con un círculo sitios que ha estudiado en historia o los escenarios de las novelas que lee en inglés. Si le gusta el béisbol podría también rodear cada ciudad que tenga un equipo en la liga mayor. Y una aficionada al cine podría buscar los lugares donde se filmaron sus películas favoritas.



■ Jueguen a juegos de geografía mientras esperan que les despachen la pizza o están atascados en tráfico. *Ejemplos:* Piensen por turnos en países para cada letra del abecedario. Rétense a identificar las capitales de los estados o del mundo. Nombren un lugar relevante y vean quién es el primero que dice dónde se encuentra. 👍

P P R Pregunte sobre el colegio (y obtenga respuestas)

P Quiero saber qué tal le va a mi hija en el colegio. Pero es complicadísimo sacarlo algo más que "bien". ¿Alguna idea?

R Es estupendo que quiera mantenerse informada. Los adolescentes cuyos padres se implican en su educación suelen sacar mejores calificaciones y tienen menos problemas de comportamiento.

Podría serle útil un poco de preparación. Durante el desayuno o en el auto, pregúntele qué le espera durante el día. Luego use esa información para desviar el temido "bien". En lugar de "¿Qué hiciste hoy?" podrá preguntarle: "Hoy tenías la presentación, ¿verdad? ¿Qué parte crees que te fue mejor?"

No todas las preguntas llevarán a respuestas detalladas. Pero unas conversaciones breves y regulares pueden darle una imagen más completa de la vida escolar de su hija. 👍



De padre a padre En forma y "verde"

Nuestra familia le gusta realizar actividad física, pero es difícil hallar la motivación para salir al aire libre en invierno. Mi hijo Rob sugirió que recogiéramos basura mientras corremos. Nos explicó que esto se popularizó en Suecia, y luego se extendió a todo el mundo como una manera de que la gente ayude al medio ambiente y haga ejercicio.

Así que nos pusimos guantes, agarramos unas cuantas bolsas y nos pusimos en marcha. Descubrimos rápidamente que

al doblarnos y agacharnos para recoger basura ¡hacíamos más ejercicio que simplemente corriendo!

Esto se ha convertido en algo regular para nuestra familia. A veces salimos a recoger cosas pequeñas mientras caminamos. Saber que aportamos algo positivo a nuestro barrio mientras nos ponemos en forma nos da el estímulo que necesitamos para salir y realizar actividad física. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613