

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Study-group strategy

To help your teen get the most out of her study groups, whether virtual or in person, suggest setting an agenda for each session. Members might decide that everyone will write three sample problems to share or bring notes on one section of a textbook chapter. They'll stay focused and make the most of their time.

Raise a lifelong learner

Show your child that learning doesn't stop when he finishes high school or college. Share examples of how you continue learning, like taking a training course at work or watching a NASA documentary at home. Also, mention little things you discover. ("Did you know that a banana is technically a berry?")

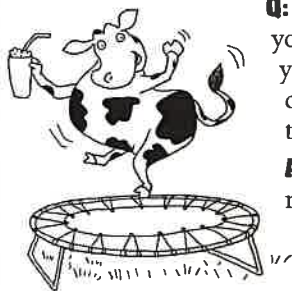
Thank you, teachers!

Hearing from students means a lot to teachers. Encourage your teen to write a thank-you note to each of her teachers and include specific things she enjoyed about her classes. Or she could mention what she'll take away from them. She can drop off or email the note on the last day of school.

Worth quoting

"Be yourself; everyone else is taken."
Oscar Wilde

Just for fun



Q: What do you get when you cross a cow with a trampoline?

A: A milkshake!

A break from school—not from learning

After a school year like no other, your high schooler is probably ready for a break. But he also needs to be ready for next year! Try these teen-friendly ways to keep the learning going all summer long.

Match activities to goals

Encourage your teenager to think of any subjects he struggled with or wants a head start on for the fall. Maybe that's algebra, biology, and Spanish. Then, challenge him to list fun activities related to each subject. *Examples:* Do math brainteasers and puzzles, go on a habitat scavenger hunt, plan Spanish dinner-and-movie nights.

Be an entrepreneur

Your child can recruit friends to launch a summer business like lawn care or virtual tech support. They'll need to write a business plan, come up with a budget, decide on pricing, and advertise. Everyone can take on a role based on



their strengths. Who will design flyers? Shop for supplies? Schedule customers?

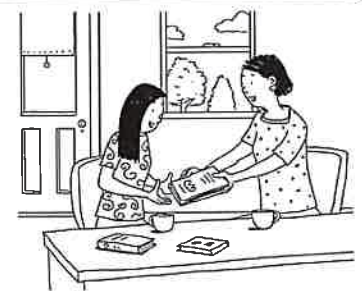
Explore careers

Suggest that your teen look to the future and choose careers to learn about. If he'd like to be a writer, encourage him to visit library and bookstore websites to find out about upcoming author talks. Ahead of time, he could read books by the author and list questions to ask. Or if he's interested in music, he might research jobs like sound engineer, radio DJ, and music teacher. 👍

Boost parent-teen bonds

During the teen years, it's easy for parents and children to drift apart. Luckily, you can shift that drift into reverse. Here are a few ideas:

- Plan special outings with your teenager.
- Send texts, emails, or letters to your child when you're apart.
- Show an interest in your teen's hobbies.
- Keep track of your child's school and summer schedules so you'll know what her days are like and have ideas for questions to ask her.
- Share some of the same books and movies—they're great conversation starters.
- Ask your high schooler for her opinion on a problem or situation of your own. 👍

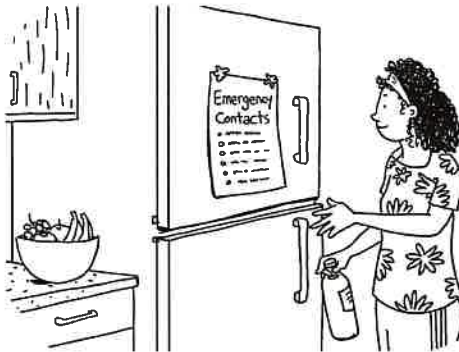


Guidelines for home-alone teens

Whether your high schooler is home alone for most of the day or just occasionally, these guidelines can help her stay healthy, safe, and productive.

Share the basics. Make sure your teen has a list of emergency contacts (neighbor, aunt) and knows when to use them. Remind her not to talk about being alone on social media and to disable location-sharing on her phone.

Provide structure. When your child is on her own, it's easy to fall into an unhealthy habit of sleeping all morning and playing video games all afternoon. Talk about expectations. You might



agree that she'll wake up at a certain time and get outside for exercise each day.

Set clear rules. Can your teen order food? Have anyone over? Use the car? Discuss rules, and role-play how to handle sticky situations that might occur, like if a friend shows up with alcohol.

Schedule check-ins. Arrange set times each day that she's expected to check in with you, by phone or text. Also, you might have her call or text you if she leaves the house and when she's home again. 👍



Parent to Parent First steps on college essays

As a rising senior, my daughter Giana is beginning the college application process. She was nervous about writing her admission essays, so she asked her school counselor for advice.

First, he said that summer is a great time to write essays. The Common Application prompts are now available, and she won't have schoolwork competing for her time.

Then, the counselor said to think about her strengths and interests: What is she passionate about? What makes her special? He stressed that colleges want to learn something that's not obvious from her application. She could highlight something she learned about herself or a challenge she overcame, for instance.

The counselor also suggested leaving time to get feedback from others, make revisions, and proofread her essay. Giana's feeling more confident now. And I'm excited to read what she comes up with! 👍



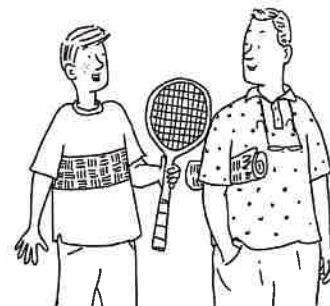
Q & A Being assertive

Q I've noticed that my son says things like "Whatever you guys want" when he's in a group. How can I encourage him to be more assertive?

A Speaking up for what you want or need is an important skill. Too-passive teenagers might lack the confidence to ask for what they want or worry that others will think their ideas are silly. On the other hand, too-aggressive teens can steamroll over everyone else.

To help your son find the right balance, remind him that everyone's needs and ideas have value, including his own. If his friends are picking a topic for their group project, for instance, let him know it's okay to offer an opinion, even if his friends disagree.

The next time he's tempted to answer "Whatever," he could swap in an "I" statement. ("I think a project related to DNA would be interesting.") With time, he'll get used to asking for what he wants, respectfully. 👍



Summertime vocabulary boosters

Why should your high schooler settle for a big vocabulary when he could have a gargantuan one? Share these entertaining word-builders with him.

Make word continuums

Ask your child to think of two words that are extreme opposites (*freezing*, *boiling*). He should write one at the top of a sheet of paper and the other at the bottom. Challenge family members to add words on the "continuum" in between (*chilly*, *toasty*, *sizzling*).



Find words in action

Make vocabulary boosting a family adventure this summer. Get a word-of-the-day calendar, or print out words from an online dictionary. Each day, post a word and its definition on the refrigerator (*deference*: respect or esteem owed to a superior or an elder). Encourage everyone to look for examples of the word or concept.

Over dinner, talk about what you found. ("The cashier showed *deference* to an older customer.") 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves

Estrategia para el estudio en grupo

Para ayudar a su hija a que aproveche al máximo sus grupos de estudio, ya sean virtuales o en persona, sugiérale que haga una agenda para cada sesión. Los miembros del grupo podrían decidir que cada persona debe escribir tres problemas de muestra para compartir con todos o traer apuntes sobre una sección o un capítulo del libro de texto. Así se centrarán y aprovecharán su tiempo al máximo.

Educar para aprender toda la vida

Enseñe a su hijo que aprender no acaba cuando termina la secundaria o la universidad. Comparta con él ejemplos de cómo continúa usted aprendiendo, por ejemplo tomando un curso de entrenamiento en su trabajo o viendo en casa un documental sobre la NASA. Mencione también las pequeñas cosas que descubre. (“¿Sabías que una banana es técnicamente una baya?”)

¡Gracias, profesores!

Los profesores valoran mucho tener noticias de sus estudiantes. Anime a su hija a que escriba una nota de agradecimiento a cada uno de sus profesores y a que incluya cosas específicas que disfrutó en sus clases. También podría mencionar lo que conservará en la memoria. Puede entregar la nota o enviarla por correo electrónico el último día del curso.

Vale la pena citar

“Sé tú mismo; las otras personas ya están asignadas”. Oscar Wilde

Simplemente cómico



P: ¿Qué te sale al cruzar una vaca con un trampolín?

R: ¡Un batido!

Receso en la escuela, no en el aprender

Tras un curso distintos a todos, su hijo está listo para un descanso en el colegio. ¡Pero también tiene que estar listo para el próximo curso! Aprenderá todo el verano con estas ideas aptas para adolescentes.

Relacionar actividades con objetivos

Anime a su hijo a que piense en las asignaturas con las que tuvo dificultades o con las que quiera adelantar para el otoño. Quizá sean el álgebra, la biología o el francés. Luego rételo a que haga una lista de actividades divertidas relacionadas con cada materia. *Ejemplos:* Resolver acertijos y rompecabezas, hacer un juego de búsqueda en un hábitat, planear cenas con comidas y películas francesas.

Hacerse empresario

Su hijo puede reclutar a sus amigos para abrir un negocio como mantenimiento del pasto o apoyo técnico virtual. Tendrán que escribir un plan de negocios, hacerse un presupuesto, decidir los precios y anunciar. Todos pueden tener una misión basada en



sus habilidades. ¿Quién diseñará los anuncios? ¿Quién comprará los materiales? ¿Quién dará hora a los clientes?

Explorar carreras

Sugiérale a su hijo que mire al futuro y seleccione unas cuantas carreras para informarse sobre ellas. Si le gustaría ser escritor, anímelo a que visite la biblioteca y los sitios web de librerías para informarse sobre charlas que dé próximamente algún autor. Puede leer por adelantado libros del autor y hacer una lista de preguntas que plantearle. Si le interesa la música podría informarse sobre trabajos como ingeniero de sonido, DJ para la radio y profesor de música. 👍

Fortalezcan el vínculo de padres e hijos

Durante la adolescencia, es fácil que padres e hijos se distancien. Por suerte, usted puede dar marcha atrás en esa distancia. He aquí unas cuantas ideas:

- Planee salidas especiales con su hija.
- Envíe mensajes de texto, correos electrónicos o cartas a su hija cuando no esté con ella.
- Muestre interés por las aficiones de su hija.
- Esté al tanto de las actividades del colegio de su hija y de los horarios veraniegos para saber cómo son sus días y para poder hacerle preguntas.
- Compartan algunos libros y películas, son cosas estupendas para iniciar una conversación.
- Pídale opinión a su hija sobre un problema o una situación de usted. 👍

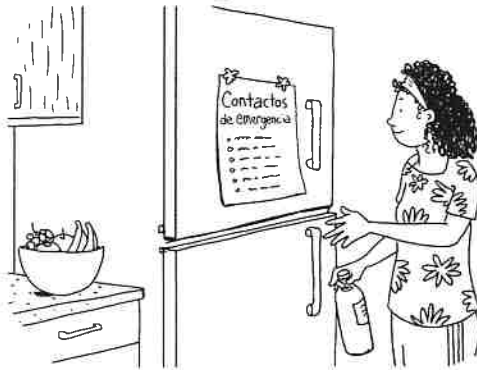


Pautas para cuando los hijos están solos en casa

Tanto si su hija está sola en casa la mayor parte del día o sólo de vez en cuando, estas pautas pueden contribuir a mantenerla sana, segura y productiva.

Comparta lo básico. Cerciórese de que su hija tenga una lista de contactos de emergencia (vecina, tía) y de que sepa cómo usarlos. Recuérdele que no mencione en las redes sociales que está sola y que no comparta la localización en su teléfono.

Proporcione estructura. Cuando su hija está sola es fácil caer en la mala costumbre de dormir toda la mañana o jugar videojuegos toda la tarde. Explíquese sus expectativas. Podrían ponerse de acuerdo



en que se levante a cierta hora y en que salga cada día a hacer ejercicio.

Ponga normas claras. ¿Puede su hija encargar comida? ¿Invitar a alguien a su casa? ¿Usar el auto? Comenten las normas y representen cómo hacer frente a situaciones complicadas que podrían producirse, como cuando un amigo se presente con alcohol.

Programen tomas de contacto. Acuerden horas cada día en las que su hija tiene que ponerse en contacto con usted, por teléfono o por texto. Dígale también que la llame a usted o le escriba si sale de casa y cuando regrese. 👍



De padre a padre Primeros pasos en las redacciones para la universidad

Mi hija Giana va a iniciar su último año de secundaria y está empezando el proceso de ingreso en la universidad. Estaba nerviosa por escribir sus redacciones para la admisión así que le pedí consejo a su orientador.

En primer lugar me dijo que el verano es ideal para escribir redacciones. Los temas para la Common Application ya están disponibles y no habrá tareas de la escuela compitiendo por su tiempo.

Después el orientador aconsejó que mi hija piense en sus aptitudes y en sus intereses: ¿Qué la apasiona? ¿Qué la hace especial? Insistió en que las universidades quieren enterarse de cosas que no sean obvias en su solicitud. Podría resaltar algo sobre sí misma que ha descubierto o un reto que ha superado, por ejemplo.

El orientador también sugirió que deje algo de tiempo para los comentarios de otras personas, para hacer revisiones y para corregir su redacción. Giana se siente más segura ahora. ¡Y a mí me hace ilusión leer lo que se le ocurra! 👍



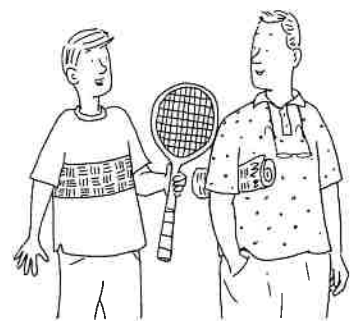
RRPP Ser resueltos

P Me he dado cuenta de que mi hijo dice cosas como “Lo que ustedes quieran” cuando está en un grupo. ¿Cómo puedo animarlo a que sea más resuelto?

R Expresar lo que se quiere o se necesita es una habilidad importante. A los adolescentes demasiado pasivos quizá les falta la confianza de pedir lo que quieren o les preocupa que otros piensen que sus ideas son absurdas. Por otro lado, los adolescentes demasiado agresivos pueden llevarse por delante a todo el mundo.

Para ayudar a su hijo a que encuentre el equilibrio adecuado, recuérdese que las necesidades y las ideas de todo el mundo son valiosas, incluyendo las suyas. Si sus amigos están eligiendo el tema para su proyecto en equipo, por ejemplo, explíquese que está bien ofrecer una opinión, aunque sus amigos discrepen.

La próxima vez que le tiente decir “Lo que sea”, podría cambiarlo por una frase con “Yo”. (“Yo creo que un proyecto sobre el ADN sería interesante”). A la larga se acostumbrará a pedir respetuosamente lo que quiere. 👍

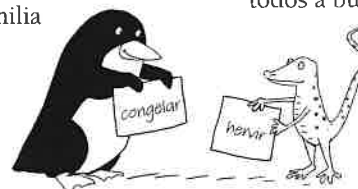


Refuerzo al vocabulario en verano

¿Por qué conformarse con un vocabulario grande cuando su hijo puede tener uno gigantesco? Comparta con él estas actividades para ampliar el vocabulario.

Hacer continuos de palabras

Dígale a su hijo que piense en dos palabras que sean extremos opuestos (*congelar, hervir*). Tiene que escribir uno en la parte superior de un folio y el otro en la inferior. Reten a su familia a que añada palabras a que añada palabras en el “continuo” que queda entremedias (*frío, calentito, chisporroteante*).



Hallar palabras en acción

Este verano conviertan en aventura para la familia la ampliación del vocabulario. Consigan un calendario con la palabra del día o impriman palabras de un diccionario en la red. Coloquen cada día en la nevera una palabra y su definición (*deferencia*: respeto o cortesía debidos a un superior o una persona mayor). Anime a todos a buscar ejemplos de la palabra o el concepto. Comenten durante la cena lo que descubrieron. (“La cajera mostró *deferencia* a una cliente mayor”). 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613