

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

A social media "vacation"

The end of the school year is full of real-life obligations and events. Suggest that your teen cut back on social media until summer break so he's not distracted from what he needs to do. How? He might delete apps from his phone or turn off notifications.

On the map

Which oceans border Europe? Is Hawaii north or south of the equator? To increase your teenager's geography knowledge, suggest that she print out blank maps (try eduplace.com/ss/maps). You can challenge her to fill in details like countries and their capitals, lakes, and mountain ranges. Where would she like to travel someday?

Risks of secondhand smoke

Remind your teen to stay away from cigarettes *and* smokers. That's because the 7,000 chemicals in secondhand smoke can affect his health now and later. They may worsen asthma attacks or respiratory and ear infections. And down the road, secondhand smoke can cause lung cancer, heart disease, and stroke.

Worth quoting

"The time is always right to do what is right." *Martin Luther King Jr.*

Just for fun

Q: What do you get when you cross a stream and a brook?

A: Wet feet.



Financial literacy 101

Learning about personal finance now will give your high schooler a solid foundation for managing her money in the future. She can try these strategies.

Budgeting

Suggest that your teen keep a "money diary" for one month. In a notebook, she can track money that comes in (paycheck, allowance, gifts) and write down where it goes (snacks, gas). She might be surprised by how quickly expenses add up. Can she think of ways to save money? *Examples:* Pack snacks rather than buying them, walk instead of driving.

Banking

Encourage your child to open a bank account so she gets used to handling money. First, have her research banks online to find the best option for her. Do they offer student accounts? What's the minimum amount needed to open an



account? Are there any fees? Then, take her to open her account.

Credit

Using a credit card—and paying off the balance each month—builds credit. But charging more than you can pay in a month is costly. Ask your teen to pretend she's charging a big-ticket item (say, a \$200 bike) to a card with a 20% annual interest rate. If she paid the monthly minimum (perhaps \$15), how much would she spend? (*Answer:* About \$228, or almost 15% extra.) You can explain that cards even charge interest on interest! 👍

Learning with podcasts

Your teen can discover a lot about the world by listening to podcasts. And making his own will build skills like research and public speaking. Here's how:

- Ask your child to download podcasts you can listen to together. A wide range of free ones are available on everything from food to gaming to pop culture. He'll see that some feature a host interviewing guests, while others tell a story in separate episodes.

- Have your high schooler pick a subject or cause he's passionate about, such as a certain era of music or the environment. He could write a podcast script, then practice it and record himself when he's ready. Finally, hold a "premiere" night so the family can listen to the first episode of your teenager's podcast. 👍



Driving: Know what to do

Help keep your new driver safe by making sure he's prepared for a variety of situations behind the wheel. Review these common scenarios with him.

Fender bender. Your high schooler can avoid many accidents by obeying laws, driving carefully, and staying alert. If an accident does happen, he should call the police and then you. Also, have him keep his insurance card in his wallet so he can exchange information with the other driver.



Flat tire. Be sure your teenager knows how to change a tire. Then, explain that if he suspects a flat (his ride will feel very bumpy), the first step is to pull over into a safe spot. He can change it if he's completely away from traffic—otherwise he'll need to call you or roadside assistance.

Bad weather. Give your child experience driving in different weather, with you along to guide him. For example, if it's raining, remind him to turn on his lights and slow down. If the road is slippery, he could downshift (even in an automatic). Tell him that if the car hydroplanes (loses contact with the road) in heavy rain or skids in snow, he should take his foot off the gas, *and* the brake—and gently steer in the direction the car is going. 👍

Q & A Spring poetry

Q Since April is National Poetry Month, I thought I could use it to encourage my daughter to read more. Any ideas?



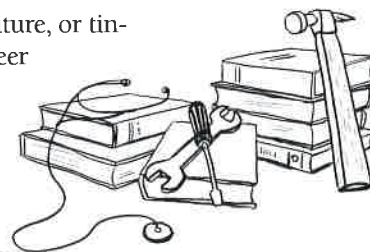
A Many libraries and bookstores hold poetry readings this month—and throughout the year. Put one or two on your calendar, and plan to attend with your daughter. Add “Poem in Your Pocket Day” (April 30) to your calendar, too. Encourage the whole family to take part by carrying poems to share with friends and relatives.

Also, let your teenager see that kids her age can be poets. She might pick up her school's literary magazine or browse websites that publish teen poetry. And suggest that she celebrate poetry every day of the year by signing up to receive a daily poem via email at poets.org/poets.org/sign-poem-day. She can post her favorites on the refrigerator or add one to her email signature. 👍

Consider a skilled trade

Does your teen love landscaping, building furniture, or tinkering with electronics? If she'd like to make a career out of her interest, a skilled trade might be a good option after high school. Share these steps for getting started in the field of her choice.

1. Talk to the school counselor about the education and training needed. Ask about vocational school, community college, or paid apprenticeships.
2. Look for related high school courses, such as woodworking or auto mechanics. Find out if dual enrollment is available for vocational classes at a community college while still in high school.
3. Get experience through a part-time job or volunteer position. Perhaps a local landscaping company is hiring an assistant or the hospital needs volunteers. 👍



Parent to Parent

Catch up on work

My son Matthew recently warned me not to expect much from his next report card. He said he already had a few zeroes from missing assignments in biology, and he admitted he had fallen behind in history with a test coming up.

I let him know that ignoring the problem wouldn't make it go away and encouraged him to

talk to his teachers. Luckily, his biology teacher recommended an after-school program where student volunteers provide homework help in any subject.

This helped Matt realize that it's not too late to pull up his grades. Now, he stays after school twice a week, and he's catching up. He even said he's finding it motivating to do homework and study alongside other kids. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

“Vacaciones” de redes sociales

El final del curso escolar está repleto de obligaciones y eventos en la vida real. Sugíerale a su hijo que disminuya su uso de las redes sociales hasta las vacaciones del verano para no distraerse de lo que tiene que hacer. ¿Cómo? Podría borrar aplicaciones de su teléfono o apagar las notificaciones.

En el mapa

¿Qué océanos bordean Europa? ¿Está Hawaii al norte o al sur del ecuador? Para ampliar los conocimientos de geografía de su hija, sugíerale que imprima mapas en blanco ([vayan a eduplace.com/ss/maps](http://vayan.a.eduplace.com/ss/maps)). Rétela a que rellene detalles como países y sus capitales, lagos y cordilleras. ¿Dónde le gustaría viajar alguna vez?

Riesgos del humo pasivo

Recuérdale a su hijo que se aparte de los cigarrillos y de los fumadores. La razón es que las 7,000 sustancias químicas del humo pasivo pueden perjudicar su salud ahora y más tarde. Pueden empeorar los ataques de asma o las infecciones respiratorias y del oído. Y más tarde el humo pasivo puede causar cáncer de pulmón, enfermedades del corazón y derrames cerebrales.

Vale la pena citar

“Siempre hay un buen momento para hacer lo que está bien”.

Martin Luther King Jr.

Simplemente cómico

P: ¿Qué consigues cuando cruzas un riachuelo y un arroyo?

R: Pies mojados.



Nociones financieras 101

Al aprender sobre las finanzas personales ahora, su hija adquirirá un cimiento sólido para gestionar su dinero en el futuro. Puede poner a prueba estas estrategias.

Presupuesto

Sugíerale a su hija que lleve un “diario de dinero” durante un mes. En un cuaderno puede anotar el dinero que recibe (salario, asignación, regalos) y escribir a qué lo dedica (tentempiés, gasolina). Le sorprenderá ver lo rápido que se acumulan los gastos. ¿Puede pensar en formas de ahorrar dinero? *Ejemplos:* Llevarse de casa los tentempiés en lugar de comprarlos, caminar en lugar de ir en auto.

Banco

Anime a su hija a que abra una cuenta corriente para que se acostumbre a encargarse del dinero. En primer lugar, díglele que busque información en la red sobre los bancos para ver cuál le ofrece la mejor opción. ¿Ofrecen cuentas para estudiantes? ¿Cuál es la cantidad mínima necesaria para



abrir una cuenta corriente? ¿Hay gastos de algún tipo? Luego, llévala a que abra su cuenta.

Crédito

Usar una tarjeta de crédito—y pagarla al final de mes—establece crédito. Pero cargar más de lo que se puede pagar es caro. Díglele a su hija que imagine que está cargando un objeto caro (digamos que una bici de \$200) a una tarjeta con 20% de interés anual. Si paga la mensualidad mínima (por ejemplo \$15), ¿cuánto costaría? (*Respuesta:* Alrededor de \$228, casi 15% más.) ¡Explíquele que las tarjetas cobran interés hasta por el interés! 👍

Aprender con podcasts

Su hijo puede descubrir mucho sobre el mundo escuchando podcasts. Y si hace el suyo propio desarrollará destrezas como la investigación y hablar en público. He aquí cómo:

■ Díglele a su hijo que se descargue podcasts que puedan escuchar los dos. Existe una gran variedad de podcasts gratuitos que tratan desde alimentación a videojuegos y cultura popular. Verá que algunos entrevistan a un invitado mientras que otros cuentan una historia en distintos episodios.

■ Díglele a su hijo que elija un tema o una causa que le apasionen como un período musical o el medio ambiente. Podría escribir el guion del podcast, practicarlo y grabarse cuando esté listo. Finalmente, podría “estrenarlo” una noche para que la familia pueda escuchar el primer episodio del podcast de su hijo. 👍



Manejar: Saber qué hacer

Proteja la seguridad de su aprendiz de conductor cerciorándose de que está preparado para una variedad de situaciones que se pueden dar al volante. Repase con él estos comunes escenarios.

Accidentes menores. Su hijo puede evitar muchos accidentes obedeciendo las leyes, manejando con cuidado y estando alerta. Si ocurre un accidente, debería llamar a la policía y después a usted. Dígale también que lleve la tarjeta de su seguro en su cartera para poder intercambiar información con el otro conductor.



Llanta desinflada. Cerciórese de que su hijo sabe cómo cambiar una llanta. Explíquelo luego que si cree que tiene una llanta desinflada (le parecerá que hay muchos baches en el firme), el primer paso es retirarse a un lugar seguro. Puede cambiarla si se aparta por completo del tráfico; si no, tendrá que llamarlo a usted o al servicio de atención en carretera.

Mal tiempo. Oriente a su hijo para que adquiera experiencia manejando en todo tipo de tiempo. Por ejemplo, si llueve recuérdelo que encienda las luces y vaya más despacio. Si la carretera está resbaladiza podría reducir la velocidad (incluso en un auto automático). Dígale que si el auto planea (pierde contacto con la carretera) en lluvia fuerte o patina en la nieve, debería quitar el pie del acelerador y el freno y girar el volante ligeramente en la dirección que va el auto. 👍

P & R Poesía de primavera

P Como abril es el Mes Nacional de la Poesía, he pensado que podría usarlo para animar a mi hija a que lea más. ¿Qué me sugieren?



R Muchas bibliotecas y librerías celebran lecturas de poesía este mes y a lo largo del año. Ponga una o dos en su calendario y asista a ellas con su hija. Añada también a su calendario el “Día del Poema en el Bolsillo” (30 de abril). Anime a toda la familia a que participe llevando poemas para compartirlos con sus amigos y familiares.

Así mismo, muestre a su hija que los niños de su edad pueden también ser poetas. Podría leer la revista literaria de su colegio o echar un vistazo a sitios web que publican poesía escrita por adolescentes. Y sugiérale que celebre la poesía cada día del año apuntándose para recibir un poema diario por correo electrónico en poets.org/poetsorg/sign-poem-day. Puede colocar los que más le gusten en puerta de la nevera o añadir uno a la firma de su correo. 👍

Oficios especializados

¿Le gusta a su hija el paisajismo, hacer muebles o trastear con aparatos electrónicos? Si le apetece convertir su afición en una carrera, una buena opción después de la secundaria podría ser un oficio especializado. Comparta con ella estos pasos para que se inicie en el campo de su preferencia.

1. Habla con la orientadora escolar sobre la educación y las prácticas que necesitas. Pregúntale sobre escuelas de formación profesional, universidades comunitarias o trabajos como aprendiz pagados.
2. Busca en la escuela cursos relacionados como carpintería o mecánica del automóvil. Averigua si la universidad comunitaria ofrece la inscripción doble en clases de formación profesional mientras estás en la secundaria.
3. Gana experiencia con un trabajo a tiempo parcial o voluntariado. Puede que una compañía local de paisajismo contrate ayudantes o que el hospital necesite voluntarios. 👍



De padre a padre

Ponerse al día en el trabajo

Mi hijo Matthew me advirtió recientemente que no me esperara grandes cosas en su próxima evaluación. Me dijo que tenía varios ceros en biología por tareas que no había hecho y admitió que se había retrasado en historia donde se le avecinaba un examen.

Le dije que ignorar el problema no iba a eliminarlo y lo animé a que hablara con sus

profesores. Por suerte la profesora de biología le recomendó un programa para después del colegio en el que estudiantes voluntarios ayudan con cualquier asignatura.

Esto le indicó a Matt que no es demasiado tarde para mejorar sus notas. Ahora se queda en el colegio dos veces por semana y se está poniendo al día. Incluso me dijo que le motiva hacer la tarea y estudiar con otros niños. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613