

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Old-school organization

Is your high schooler feeling overwhelmed by everything he needs to do? Share this tip to stay organized and tame stress: Make a giant to-do list on a big sheet of paper and hang it up. Draw a red line through items as he completes them. The visual reminder of his progress will feel good!

Sports + math

When your teen watches baseball, challenge her to estimate how high the ball flies. She can count the seconds as it falls (say, 4 seconds), then use the formula for acceleration of gravity (9.8 meters per second squared). So $9.8 \times 4^2 = 156.8$ meters. Suggest that she make calculations during backyard games, too. How high can she hit a ball?

Head off misunderstandings

Sometimes what you mean to say ("I want to know you got there safely") is not what your teenager hears ("I need to know what you're doing every second!"). If he starts getting upset when you're talking, pause and ask what he *thinks* you're saying. Clearing things up can keep your discussion from getting heated.

Worth quoting

"Nothing is impossible; the word itself says, 'I'm possible!'" *Audrey Hepburn*

Just for fun

Q: What question can you never answer "yes" to?

A: Are you asleep?



Get the most out of reading

What's the difference between just reading a novel, play, or poem and *comprehending* it? The secret is being able to pull meaning from the words on the page. That's a valuable skill that takes practice. Share these strategies to boost your high schooler's comprehension.



Consider authors' choices

Recognizing how the writer put his or her work together can add to your teen's understanding. Decisions writers make include point of view (who will tell the story) and word choice (writing *haggard* instead of *tired*). Encourage your teen to pay attention to these choices and the effect they have on her as the reader. How would the story change if the author had made different decisions?

Read between the lines

Stopping periodically to think "Is there something the author isn't saying?" can help your child make inferences, or read between the lines. Say she's reading Shakespeare's *Julius*

Caesar. She might notice that Marc Antony says one thing (Brutus is honorable) but means something different (Brutus betrayed Caesar).

Make predictions

Suggest that your teenager predict what will happen next as she reads. This keeps her engaged and helps her notice details that deepen her understanding. For instance, throughout *Pride and Prejudice* (Jane Austen), she might predict who will marry whom. As she reads, she'll likely revise her predictions! 👍

Be password smart

Your teen probably has plenty of online accounts. Share these tips for keeping them all secure.

Create strong passwords. Remind him not to use words people could guess, like the name of his school or favorite soccer team. Also, he should include special characters (\$, %) and a mix of uppercase and lowercase letters.

Vary passwords among accounts. Using the same password means that if one of your child's accounts is hacked, all of them could be. Experts suggest a unique password for each account.

Keep passwords private. Suggest having a ready excuse if friends ask for his password. ("My family had trouble with that once, so now we have a rule to never share passwords.") 👍



Raise an ethical teenager

Ethics isn't just about following rules. It's also about figuring out what's right and what's wrong in any situation—and then making the better choice. Try these ideas to help your teenager learn to be ethical.

Lay a firm foundation. Talk often about the values that matter to your family, such as kindness, honesty, and fairness. Point out examples on TV and in daily life, and ask your teen what he thinks. These core values can help him see



that cheating on a test, for example, isn't honest or fair to other students—or even himself.

Look through an ethical “lens.” When faced with a decision, like whether to keep \$10 a cashier accidentally gave as change, it's natural to consider “What's in it for me?” Encourage your teen to also think about how his choices affect others (the cashier might have to pay \$10 out of her pocket). Write unethical decisions on slips of paper (passing along gossip, “fudging” details on a college application), and occasionally choose one to discuss over dinner. What ripple effects does each decision have? 👍

At-home STEM challenges



Engineering involves problem solving, design, and building. And it's fun! Have your high schooler try her hand at these activities.

Build a catapult

Encourage your teen to gather craft items from around the house (index cards, binder clips, pipe cleaners, clothespins, paper clips, rubber bands, twine, craft sticks). Then, challenge her to design and build a catapult that will launch a toy across the deck or yard. How can she redesign so the toy will fly farther?

Create a water timer

Suggest that your child engineer a “timer” that relies on the flow of water—similar to a sand timer. How could she make water flow from one container (cup, bottle) to another in a precise amount of time? She might poke holes in one container and insert straws, for example. Now she can use the timer during homework sessions! 👍



Q&A An IEP plan for the future

Q My daughter has an Individualized Education Program (IEP). Because she turns 16 soon, her IEP team will start transition planning for life after high school. What is my role in helping her?

A Transition planning is the formal name for the process that starts by age 16 for students with IEPs.

Like any parent, you can help your child think about the future by talking with her about her strengths and interests. Perhaps she's good with animals and likes science. Her IEP team will use that information and work with both of you to set goals (say, enroll in a technical education program to earn a veterinary assistant certificate).

The team will also decide what services your child needs to achieve her goals. These might include accommodations for classes, career counseling, and training for daily living skills.

Be sure to cheer your daughter on as she makes progress toward her goals, and stay in touch with her team if you have any questions. 👍

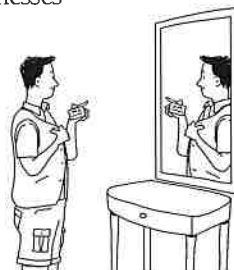


Parent to Parent Job hunting in uncommon times

My son Rashi needed to find a summer job, but I was concerned about COVID-19. Would jobs be available? Would Rashi be safe at work? So I talked to friends with working teens.

I discovered that many local businesses are in fact hiring teens, and there are even jobs that kids can safely do outdoors or from home. For instance, one friend's child found work as a guest assistant at a golf course. And another friend's son works from home taking food orders for restaurants.

Rashi visited a few online job sites, narrowing his search to outdoor or remote positions only. After a successful interview on Zoom, he landed a position at a garden center. He'll be arranging displays and ringing up customers, and we're both comfortable



with that because all of his work will take place outside. I know working will help Rashi learn responsibility—and the money he'll earn will come in handy for our family now. 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Organización de toda la vida

¿Se siente su hijo abrumado por todo lo que tiene que hacer? Comparta con él este consejo para que se organice y controle el estrés: Hagan una lista de enorme tamaño en un trozo de papel grande y cuélguenla. Tachen cada tarea con una raya roja cuando la termine. ¡El recuerdo visual de su progreso le sentará bien!

Deportes + matemáticas

Cuando su hija vea béisbol, rétela a que calcule aproximadamente lo alto que sube la pelota. Puede contar los segundos cuando cae (digamos que 4 segundos) y luego usar la fórmula para la aceleración de la gravedad (9.8 metros por segundo al cuadrado). Así que $9.8 \times 4^2 = 156.8$ metros. Sugíerale que calcule también durante los juegos en el patio. ¿A qué altura puede lanzar una pelota?

Aclarar malentendidos

A veces lo que usted quiere decir ("Quiero saber que llegaste bien") no es lo que su hijo oye ("¡Tengo que saber lo que estás haciendo cada segundo!"). Si empieza a disgustarse cuando usted le habla, deténgase y pregúntele qué cree que está usted diciendo. Aclarar las cosas puede evitar que su discusión se caliente.

Vale la pena citar

"Nada es imposible; el mundo mismo dice '¡Soy posible!'" Audrey Hepburn

Simplemente cómico

P: ¿A qué pregunta nunca puedes responder con "sí"?

R: ¿Estás durmiendo?



Aprovechar la lectura al máximo

¿Cuál es la diferencia entre leer una novela, una obra o un poema y entenderlas? El secreto está en ser capaz de extraer significado de las palabras en la página. Es una valiosa habilidad que requiere práctica. Comparta con su hija estas estrategias para reforzar la comprensión lectora.



Pensar en lo que elige el autor

Reconocer cómo los autores componen su obra puede contribuir a que su hija la entienda. Las decisiones que toman los escritores incluyen el punto de vista (quién cuenta la historia) y la elección de palabras (escribir *demacrado* en lugar de *cansado*). Anime a su hija a que preste atención a estas elecciones y al efecto que producen en ella como lectora. ¿Cómo cambiaría la historia si la autora hubiera tomado otras decisiones?

Leer entre líneas

Detenerse de vez en cuando para pensar "¿Hay algo que no dice el autor?" puede ayudar a su hija a hacer inferencias, o a

leer entre líneas. Digamos que está leyendo *Julio César* de Shakespeare. Podría darse cuenta de que Marco Antonio dice una cosa (Bruto es un hombre honrado) pero está indicando algo distinto (Bruto traicionó a César).

Hacer predicciones

Sugíerale a su hija que prediga mientras lee lo que va a suceder a continuación. Esto la mantiene concentrada y le ayuda a observar detalles que refuerzan su comprensión. Por ejemplo, a lo largo de la lectura de *Orgullo y Prejuicio* (Jane Austen), podría predecir quién se casará con quién. Al avanzar en la lectura ¡lo más probable es que cambie sus predicciones! 👍

Contraseñas sólidas

Probablemente su hijo tiene muchas cuentas en internet. Comparta con él estos consejos para protegerlas.

Crear contraseñas fuertes. Recuérdale que no use palabras que la gente podría adivinar, como el nombre de su escuela o su equipo de fútbol favorito. Debería también incluir caracteres especiales (\$, %) y una mezcla de letras mayúsculas y minúsculas.

Usar distintas contraseñas en sus cuentas. Usar la misma contraseña implica que si alguien accede ilegalmente a una cuenta de su hijo, puede acceder a todas. Los expertos sugieren que se use una contraseña original para cada cuenta.

No compartir contraseñas. Sugíerale que tenga lista una excusa si sus amigos le piden su contraseña. ("Mi familia tuvo problemas con eso así que ahora, como norma, no compartimos contraseñas".) 👍



Educación de adolescentes éticos

La ética no consiste sólo en seguir las normas. Consiste también en decidir qué está bien y qué está mal en cualquier situación y luego optar por lo mejor. Ponga a prueba estas ideas para enseñar a su hijo a ser ético.

Pongan bases sólidas. Hablen con frecuencia de los valores importantes de su familia como la bondad, la honradez y la justicia. Indiquen ejemplos en la TV y en la vida cotidiana y pregúntele a su hijo qué piensa. Estos valores esenciales pueden ayudarle a entender que hacer trampas en un examen, por ejemplo, no es honrado ni justo para



los otros estudiantes, e incluso para él mismo.

Miren a través de un cristal ético. Cuando hay que tomar una decisión como si guardarse o no 10 dólares de más que la cajera dio de cambio, es normal pensar “¿Qué saco yo de esto?” Anime a su hijo a que piense en cómo afectarán sus decisiones a los demás (la cajera tendrá que poner los 10 dólares de su bolsillo). Escriban decisiones poco éticas en tiras de papel (difundir rumores, falsear detalles en la solicitud de ingreso a la universidad) y elijan una de vez en cuando para comentarla durante la cena. ¿Qué efectos secundarios produce cada decisión? 👍

Retos de STEM en casa

La ingeniería tiene que ver con la resolución de problemas, el diseño y la construcción. ¡Y es divertida! Su hija puede probarla con estas actividades.

Construye una catapulta

Anime a su hija a que reúna materiales de manualidades por su casa (fichas de cartulina, clips para archivador, limpiapiipas, pinzas para la ropa, clips para papel, gomas elásticas, cordón, palitos de manualidades). Luego rételas a que diseñe y construya una catapulta que lance un muñeco al otro lado del balcón o del patio. ¿Puede volverla a diseñar para lanzar el muñeco más lejos?

Crear un reloj de agua

Sugírela a su hija que diseñe un “reloj” que dependa del flujo del agua, semejante a un reloj de arena. ¿Qué puede hacer para que el agua fluya de un recipiente (taza, botella) a otro en una cantidad precisa de tiempo? Podría hacer agujeros en un recipiente y meter pajitas, por ejemplo, ¡Luego puede usar el reloj cuando haga los deberes! 👍



Un IEP para el futuro

P Mi hija tiene un Programa de Educación Individualizada (IEP). Como pronto va a cumplir 16 años, el equipo de su IEP va a empezar a planear la transición para su vida después de la escuela secundaria. ¿Cómo puedo ayudarla yo?

R Planear para la transición es el nombre formal del proceso que comienza a los 16 años para los estudiantes con IEP.

Como todos los padres, usted puede ayudar a su hija a pensar en el futuro hablando con ella de sus aptitudes y de sus aficiones. Quizá se le dan bien los animales y le gusta la ciencia. El equipo de su IEP usará esa información y trabajará con usted y con ella para poner metas (digamos que matricularse en un programa de educación técnica para conseguir un certificado de ayudante veterinaria).

El equipo también decidirá qué servicios necesita su hija para alcanzar sus metas. Podrían incluir adaptaciones para clases, orientación laboral y entrenamiento para destrezas de la vida diaria.

Felicite a su hija cuando progrese en sus objetivos y póngase en contacto con su equipo para cualquier tipo de pregunta. 👍



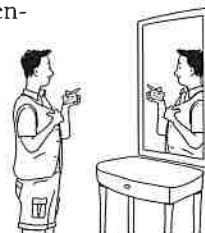
De padre a padre: Buscar un empleo en tiempos poco comunes

Mi hijo Rashi tenía que buscar un empleo para el verano pero COVID-19 me causaba preocupación. ¿Habría empleos disponibles? ¿Estaría a salvo Rashi en el trabajo? Así que hablé con amigos que tienen hijos adolescentes trabajando.

Descubrí que en muchos negocios locales están contratando adolescentes y que hay muchos trabajos que los niños pueden hacer a salvo al aire libre o desde casa. Por ejemplo, el hijo de una amiga encontró empleo como ayudante en un campo de golf. Y el hijo de otra amiga

trabaja desde casa tomando pedidos para restaurantes.

Rashi visitó unos cuantos sitios en la red, reduciendo su búsqueda a empleos al aire libre o a distancia. Tras una exitosa entrevista en Zoom consiguió trabajo en un centro de jardinería. Colocará cosas en estantes y cobrará a los clientes y estamos tranquilos porque todo su trabajo será en el exterior. Sé que trabajar ayudará a que Rashi aprenda responsabilidad y, en estos momentos, el dinero que gane le vendrá bien a nuestra familia. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613